

**IAbP****Institut Anthroposophie-
basierte Psychotherapie**

Praxis-Seminar Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP®

20./21. November 2026, Forum 3 Stuttgart, Hybrid

Wie gestalten wir den psychotherapeutischen Prozess in Begegnung – Beziehung und Gespräch

Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP® in der Praxis

Liebe Interessierte an der Anthroposophie-basierten Psychotherapie, liebe Kolleginnen und Kollegen,

Das Seminar zur Anthroposophie-basierten Psychotherapie im November im FORUM3 in Stuttgart zielt ins Zentrum unserer therapeutischen Arbeit:

Wie gestalten wir den psychotherapeutischen Prozess?

Welche therapeutischen Elemente sind spezifisch aus der Anthroposophie entwickelt?

Wie wird Psychotherapie zu einer spirituellen Tätigkeit?

Und warum ist die Anthroposophie-basierte Psychotherapie® keine Erweiterung, sondern eine Neubegründung aus der Anthroposophie?

Diese und weitere Fragen wollen wir gemeinsam bei dem Seminar mit Ihnen bearbeiten.

Die Anthroposophie-basierte Psychotherapie ist als ein neues Konzept begründet und soll nicht nur eine neue Lehre, sondern eine spirituelle Betätigung sein, in der Anwendung spezifischer psychotherapeutischer Interventionen, die aus der Anthroposophie gewonnen sind. Damit will und kann sie das psychotherapeutische Spektrum von therapeutisch Tätigen spirituell erweitern, zum Nutzen und Gewinn von Patientinnen und Patienten, sowie der Therapeut*innen.

Bei diesem Praxis-Seminar wollen wir relevante Fragen nach den Elementen der Psychotherapie, ihrer Anwendung und therapeutischen Wirksamkeit sowie ihrer Begründung gemeinsam bearbeiten. Fallvorstellungen aus der Praxis ergänzen die Vorträge.

Das Seminar richtet sich an Ärztinnen und Ärzte, Psychologinnen und Psychologen, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Studierende mit Erfahrung in oder Interesse an Anthroposophie-basierter Psychotherapie.

Wir würden uns freuen, Sie bei dem Seminar zu treffen!

Mit herzlichen Grüßen aus Stuttgart

Johannes Reiner & Markus Treichler

Institut Anthroposophie-basierte Psychotherapie ® IAbP Stuttgart www.anthropsych.de

Aktualisiertes Programm:

Freitag, 20.11.2026

16:30 Uhr	Ankommen im FORUM 3
16:45 Uhr	Begrüßung und Einführung
17:00 – 17:45 Uhr	Vortrag: Markus Treichler: Psychotherapie als spirituelle Betätigung
17:45 – 18:45 Uhr	Fallbesprechung I
19:00 – 20:30 Uhr	öffentlicher Vortrag von Johannes Reiner & Markus Treichler: WAS HEILT IN DER PSYCHOTHERAPIE? Psychologische und spirituelle Ansätze in der Anthroposophie-basierten Psychotherapie® 1. Teil JR: Wie kann ein seelischer Entwicklungsprozess ermöglicht werden? 2. Teil MT: Was kann und was will die Anthroposophie-basierte Psychotherapie?
20:45 Uhr	gemeinsames Abendessen im FORUM 3 CAFÉ

Samstag, 21. November 2026

9:00 – 9:45 Uhr	Vortrag Christian Flügel: Beziehung als „spirituelle Betätigung“: Das Beobachten macht den Unterschied – in der Quantenphysik, in der anthroposophischen und systemischen Therapie –
9:45 – 10:00 Uhr	Pause
10:00 – 11:00 Uhr	Vortrag Carlotta Brissa: Psychologie – eine spirituelle Betätigung aus der Bewusstseinsseele
11:00 – 11:30 Uhr	Pause
11:30 – 12:30 Uhr	Vortrag Johannes Reiner: Richtkräfte für den therapeutischen Prozess
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagspause individuell
13:30 – 14:15 Uhr	Livia Lombardo: Leib und Seele in Begegnung und Beziehung. Vortrag mit Beispielen aus der Praxis der Äußeren Anwendungen/Körpertherapie
14:30 – 15:30 Uhr	Fallbesprechung II
15:30 – 15:45 Uhr	Pause
15:45 – 16:30 Uhr	Vortrag: Markus Treichler: Leib, Welt und Ich in der Anthroposophie basierten Psychotherapie
16:45 Uhr: Ende	

Die Veranstaltungen planen wir als Hybrid - vor Ort in Präsenz im FORUM3 in 70173 Stuttgart, Gymnasiumstr. 21 und online.

Mindestteilnehmerzahl 12. Anmeldung bis 20.10.2026

Die Teilnahmegebühr beträgt € 330 € inclusive gemeinsames Abendessen

Die Veranstaltung wird bei der Landesärztekammer BW zertifiziert.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Anmeldung und weitere Informationen unter www.anthroppsych.de; info@anthroppsych.de



IAbP

Institut Anthroposophie-
basierte Psychotherapie

Referierende:

Brissa, Carlotta: Studium der Klinischen Psychologie an der Universität Witten/Herdecke, dort aktiv im Integrierten Begleitstudium Spirituelle und Anthroposophische Psychologie. Seit 2025 Dozentin am Institut für Anthroposophie-basierte Psychotherapie. Seminar- und Vortragstätigkeit, Publikationen. Psychologin an der Friedrich-Husemann-Klinik in Buchenbach bei Freiburg im Rahmen der Approbationsausbildung zur Psychotherapeutin.

Flügel Dr.med., Christian: Psychiater und Psychotherapeut, Praxistätigkeit in Wuppertal, Mitwirkender Anthroposophie-basierte Psychotherapie.

Lombardo, Livia: Gesundheits-und Krankenpflegerin, Heilpraktikerin, Körpertherapeutin; derzeitiges Tätigkeitsfeld in der Psychiatrischen Institutsambulanz an der Friedrich-Husemann-Klinik Buchenbach bei Freiburg (Pflege, Körpertherapie, Gespräche, Achtsamkeitsgruppe).

Reiner Dr.med., Johannes: Psychiater und Psychotherapeut mit Praxistätigkeit in Stuttgart. 2019 Gründung des Instituts IAbP zusammen mit Markus Treichler. Seit 2018 Fortbildungskurse Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP®, Mitverfasser des gleichnamigen Lehrbuches. Vortragstätigkeit, wissenschaftliche Veröffentlichungen, Supervisor.

Treichler, Markus: von 1987 bis 2012 als Psychiater und Psychotherapeut Leitender Arzt der Abteilung für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie, Kunsttherapie und Heileurythmie an der Filderklinik bei Stuttgart; 2012 bis 2017 ambulante psychosomatische Sprechstunde an der Filderklinik. 2019 zusammen mit Johannes Reiner Gründung des *Institut Anthroposophie-basierte Psychotherapie* IAbP® in Stuttgart. Seit 2018 Fortbildungskurse Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP®. Ausgedehnte Lehr- und Vortragstätigkeit im In- und Ausland. Zahlreiche Buch- und Zeitschriften-Veröffentlichungen.