



Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP® **Basiskurs kompakt 2026** **Rudolf-Steiner-Haus Stuttgart**

Anthroposophie-basierte Psychotherapie gewinnt ihre Methoden - sowohl des Krankheitsverständnisses, wie auch der therapeutischen Interventionen - aus der Anthroposophie. Die Fortbildung ist für ausgebildete Psychotherapeuten eine Erweiterung ihres psychotherapeutischen Spektrums. Sie ist eine neue ganzheitliche und spirituelle psychotherapeutische Methode mit einem weiten Indikationsbereich.

In drei Modulen vermittelt der Kompaktkurs durch Vorträge, Fallbesprechungen und Selbsterfahrung die Grundlagen und Arbeitsweisen des Konzeptes Anthroposophie-basierte Psychotherapie. Der Kurs ist nur als Ganzes zu buchen, da die einzelnen Module jeweils aufeinander aufbauen. Das Lehrbuch „Anthroposophie-basierte Psychotherapie“, salumed-Verlag Berlin und der Leitfaden AbP sind Grundlagen des Kurses.

Zielgruppe:	Psychologen*innen, Ärzte*innen, Psychotherapeuten*innen und psychotherapeutisch Tätige mit Interesse an anthroposophischer Psychotherapie und Studierende.
Zertifikat	Teilnehmende erhalten ein Teilnahmezertifikat. Für das spezifizierte Zertifikat Anthroposophie-basierte Psychotherapie - siehe unten. Der Fortbildungskurs ist bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg und bei der GAÄD zertifiziert.
Referenten:	Markus Treichler, Dr.med. Johannes Reiner
Veranstalter:	Institut Anthroposophie-basierte Psychotherapie IAbP
Zeitraum:	September bis November 2026
Fobipunkte	3 x 10 Punkte, beantragt bei der LÄKBW
Struktur:	3 Module, Freitag 16:30 Uhr bis Samstag 16:30 Uhr mit ausführlichem Script zu den Modulen und Literaturangaben, Tondateien zum Nachhören werden erstellt. Die Module des Basiskurses sind in Präsenz, aufbauende Module der Praxisseminare und Aufbau-seminare sowie die monatliche Supervisionsgruppe hybrid.
Termine:	11./12. September, 09./10. Oktober und 06./07. November 2026
Teilnehmerzahl	min.12, Teilnehmeranzahl begrenzt, nach Eingang der Anmeldungen
Ort:	Rudolf-Steiner-Haus Stuttgart, Fichte Saal, Zur Uhlandshöhe 10, 70188 Stuttgart, Teilnahme in Präsenz
Kosten:	Gesamtpreis Kompakt-Kurs (3 Module): € 990.-- Gemeinsames Abendessen am Freitag inbegriffen, ebenso Pausengetränke.
Stipendien	Stipendien für Studierende der Psychologie und für junge Ärzt*innen über ifaam bzw. GAÄD, weitere Informationen auf Anfrage
Verpflegung:	Pausenverpflegung und Abendessen am Freitag inclusive.
Unterkunft:	Jugendgästehaus, Richard-Wagner-Str. 2-4a, 70184 Stuttgart, DJH Jugendherberge Stuttgart International Haußmannstraße 27, 70188 Stuttgart
Anmeldung:	info@anthropsych.de, Frau Alexa Bierlich – Anmeldeschluss: 15. August 2026

Themenplan Basiskurs

Module	I Grundlagen der AbP®	II Verständnis von Krankheit und Therapie in der AbP®	III Anwendungen der AbP®
Themenblock I	Zugangswege zum Patienten; Anamnese, Befund, Befinden, Erleben; therapeutische Haltung	Pathogenese & Salutogenese Psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Leitfaden in Diagnose und Therapie.	Eigenkräfte der Seele; Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele; psychotherapeutische Grundelemente.
Themenblock II	Anthroposophische Menschenkunde (Anthropologie): Dreigliederung, Wesensglieder, Konstitution	Psychologie der Organe´ als Grundlage einer Anthroposophie-basierten Psychiatrie und Psychotherapie Therapeutische Möglichkeiten	Begegnung, Beziehung, Gespräch; Das Ich in der Seele: die Seelenhaltung: Basis und Ziel der Anthroposophie-basierten Psychotherapie.
Themenblock III	Anthroposophische Seelenkunde (Psychologie) Diagnostische und therapeutische Möglichkeiten; Die innere Haltung: Seelenhaltung	Biografie und Seelenentwicklung: die Seelenglieder; Chancen und Risiken in Gesundheit, Krankheit und Therapie.	Interventionen der AbP: Therapeutische Wege und Ziele. Spezifische Übungen und Meditationen; anthroposophische Medikamente.

Jedes Modul mit Fallvorstellungen durch die Teilnehmenden und Selbsterfahrung.

Der Kompaktkurs vermittelt in kompakter Form das Grundlagenwissen der AbP®. Um in diesem Sinn therapeutisch arbeiten zu können, empfehlen wir die Teilnahme an den Praxis-Seminaren (2-mal jährlich) zu Krankheitsbildern und deren Therapie aus der AbP®, sowie an den regelmäßigen monatlichen Supervisionen und bei Bedarf an den vertiefenden Aufbau-Seminaren.

Alle Angebote und Termine immer aktuell auf: www.anthropsych.de

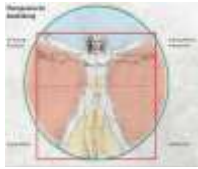
Zeitplan

Freitag:

Willkommen ab 16:00 Uhr
 16:30 – 17:30 Begrüßung, Vortrag I
 17:30 – 18:30 Fallbesprechung I
 18:30 – 19:00 Pause
 19:00 – 20:00 Vortrag II
 20:00 – 21:00 gemeinsames Abendessen

Samstag:

09:00 – 10:00 Uhr Vortrag III
 10:00 – 11:00 Selbsterfahrung
 11.00 – 11:30 Pause
 11:30 – 13:00 Fallbesprechung II
 13:00 – 14:00 Mittagspause individuell
 14:00 – 15:00 Fallbesprechung III
 15:00 – 15:30 Pause
 15:30 – 16:30 Vortrag IV
 16:30 Uhr Ende



Struktur der Ausbildung in Anthroposophie-basierter Psychotherapie AbP®

Basiskurs kompakt: 3 Module in Präsenz

Supervisionsgruppe: monatlich dienstags 19:30-21:00 Uhr per zoom

Praxisseminare: 2 x jährlich (März und November) hybrid

Aufbauseminare 1 x jährlich hybrid

Ausbildungsleiter:

Treichler, Markus: von 1987 bis 2012 als Psychiater und Psychotherapeut Leitender Arzt der Abteilung für Psychosomatische Medizin, Psychotherapie, Kunsttherapie und Heileurythmie an der Filderklinik bei Stuttgart; 2012 bis 2017 ambulante psychosomatische Sprechstunde an der Filderklinik.

2019 zusammen mit Johannes Reiner Gründung des *Institut Anthroposophie-basierte Psychotherapie* IAbP in Stuttgart. Seit 2018 Fortbildungskurse Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP®. Ausgedehnte Lehr- und Vortragstätigkeit im In- und Ausland. Zahlreiche Buch- und Zeitschriften-Veröffentlichungen.

Reiner Dr. med., Johannes: Psychiater und Psychotherapeut mit Praxistätigkeit in Stuttgart.

2019 Gründung des Instituts IAbP zusammen mit Markus Treichler. Seit 2018 Fortbildungskurse Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP®, Mitverfasser des gleichnamigen Lehrbuches.

Vortragstätigkeit, wissenschaftliche Veröffentlichungen, Supervisor.