



Fortbildungskurs 2026 Anthroposophie-basierte Psychotherapie AbP®

Anthroposophie-basierte Psychotherapie gewinnt ihre Methoden - sowohl des Krankheitsverständnisses, wie auch der therapeutischen Interventionen - aus der Anthroposophie. Sie ist für ausgebildete Psychotherapeuten eine Erweiterung ihres psychotherapeutischen Spektrums. Sie ist eine neue ganzheitliche und spirituelle psychotherapeutische Methode mit einem weiten Indikationsbereich.

In sieben Modulen vermittelt der Kurs durch Vorträge, Fallbesprechungen, Supervision und Selbsterfahrung die Grundlagen und Arbeitsweisen des Konzeptes Anthroposophie-basierte Psychotherapie. Der Kurs ist nur als Ganzes zu buchen, da die einzelnen Module jeweils aufeinander aufbauen.

Das Lehrbuch „Anthroposophie-basierte Psychotherapie“ salumed-Verlag Berlin ist Grundlage des Kurses.

Zielgruppe:	Psychologen*innen, Ärzte*innen, Psychotherapeuten*innen und psychotherapeutisch Tätige mit Interesse an anthroposophischer Psychotherapie und Studierende.	
Zertifikat	Teilnehmende erhalten ein Teilnahmezertifikat. Der Fortbildungskurs ist bei der Landesärztekammer und bei der GAÄD zertifiziert.	
Referenten:	Markus Treichler, Dr. Johannes Reiner und Carlotta Brissa	
Veranstalter:	Institut Anthroposophie-basierte Psychotherapie	
Ausbildung	17. April bis 7. November 2026	
Fobipunkte	7 x 10 Punkte, beantragt bei der LÄBW	
Struktur:	7 Module jeweils Freitag von 17 bis 21 Uhr und Samstag von 9 bis 16:30 Uhr mit ausführlichem Script zu den Modulen und Literaturangaben, Tondateien werden erstellt und können zugesandt werden. Gegebenenfalls werden die Module hybrid angeboten.	
Termine:	Modul I 17./18. April Modul III 12./13. Juni Modul V 11./12. September Modul VII 6./7. November 2026	Modul II 8./9. Mai Modul IV 10./11. Juli Modul VI 9./10. Oktober
Teilnehmerzahl	min.12, Teilnehmeranzahl begrenzt, nach Eingang der Anmeldungen	
Ort:	Praxis, Richterstr. 16, 70567 Stuttgart oder Rudolf Steiner Haus Stuttgart	
Kosten:	2000 €, Zahlung in Raten möglich.	
Stipendien	Stipendien für Studierende der Psychologie und für junge Ärzt*innen über ifaam bzw. GAÄD, weitere Informationen auf Anfrage	
Verpflegung:	Pausenverpflegung und Abendessen am Freitag inclusive.	

- Unterkunft:** Jugendgästehaus, Richard-Wagner-Str. 2-4a, 70184 Stuttgart, DJH
Jugendherberge Stuttgart International Haußmannstraße 27, 70188 Stuttgart,
0711 6647470
- Anmeldung:** Bis spätestens zum 1.3.2026, nach Eingang der Anmeldungen
IAbP Geschäftsstelle, Richterstr. 16, 70567 Stuttgart
info@anthropsych.de, www.anthroppsych.de, 0351 / 87 323 444

Themenplan

- Modul I: **Anamnese, Befund, Konstitution:**
Polarität, Dreigliederung, Viergliederung; diagnostische und therapeutische Wege und Ziele
- Modul II: Sinne, Seele, Seelenfähigkeiten, Seeleneigenschaften
- Modul III: **Krankheitsverständnis: Ätiologie und Pathogenese**
psychischer und psychosomatischer Erkrankungen; Psychologie der Organe
- Modul IV: **Biografie und seelische Entwicklung:**
die Seelenglieder: Empfindungsseele, Verstandesseele, Bewusstseinsseele, ihre Chancen und Risiken
- Modul V: **Die psychotherapeutischen Grundelemente** – Begegnung, Beziehung, Gespräch und die therapeutische Haltung – Leitfaden in Diagnose und Therapie der AbP®, anthroposophische Arzneitherapie
- Modul VI: **Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele I:** eine Psychotherapie der inneren Haltung – I – zu den Haltungskomponenten; Interventionen und Meditationen
- Modul VII: **Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele II:** eine Psychotherapie der inneren Haltung – II – Interventionen - Wirkfaktoren und Indikationen, Zusammenfassung

Jeweils mit Patientenvorstellungen und methodischer Fall-Besprechung (je nach Modulthema: Befund und Befinden, Seelenfähigkeiten und Seeleneigenschaften, Konstitution, Dreigliederung, Viergliederung, Psychologie der Organe, biografische Entwicklung, Seelenglieder, innere Haltungskomponenten) – Übungen und Gespräche zu den Themen der jeweiligen Module.

Geplant und konzipiert ist der Kurs als Präsenzveranstaltung.