

## Herbsttagung 2025

**Gemeinschaftskrankenhaus Berlin Havelhöhe, hybrid**  
**Freitag, 24.10.** (16.00Uhr) – **Samstag, 25.10.2025** (17.00Uhr)

### Vom Ego zum Ich

Der wachsende Druck, sich sozial zu präsentieren und scheinbar authentisch zu sein, kann dazu führen, dass das Ego immer raffiniertere Strategien entwickelt, um sich gegenüber Anderen zu behaupten. Die Beziehungen werden durch das egozentrische Verhalten mehr und mehr brüchig; die Spannungen zwischen den Beteiligten wachsen.

Die Selbstregulation zur Harmonisierung von Denken, Fühlen und Wollen muss immer bewusster von unserem Ich, dem Seelenmittelpunkt, herbeigeführt werden.

Wie kann ich die schöpferische Quelle in mir und bei der Begegnung im Anderen finden?

Statt immer lauterem, schrillerem Reden ist stilles Zuhören wichtig. Die innere Leere auszuhalten und zu kultivieren, ist nicht leicht; Ablenkungen, Assoziationen und unsere Schattenseite machen sich dann bemerkbar. Wenn wir die Suchbewegung nicht unternehmen, erstarren wir und geraten mehr und mehr "aus den Fugen". Durch bewusste Ich-Aktivität können wir uns wieder fassen, wodurch neue schöpferische Impulse entstehen.

Wie sich dies in Symptomen und Krankheitsbildern zeigt, und wie wir damit psychotherapeutisch, anthroposophisch erweitert, umgehen können, wird Thema der Tagung sein.

### Programm

#### Freitag, 24.10.2025

**16:00 – 16:30** Ankommen, Begrüßung

**16:30 – 18:00** *Achim Weiser: Entstehungsbedingungen des Selbstgefühls in der Kindheit aus tiefenpsychologischer und spiritueller Sicht<sup>1</sup>*  
Einführung – Übungen – Austausch

**18:00 – 19:00** – Abendessen –

**19:15 – 21:15** Mitgliederversammlung *Alle sind herzlich eingeladen!*



## Samstag, 25.10.2025

**09:00 – 09:45** *Peggy Weiss: Eurythmie zum Tagungsthema – Wege zum ICH*

**09:45 – 10:30** *Ellen Moses: Das Ich und sein Schatten - Differenzierung zwischen dem anthroposophischen Verständnis und dem tiefenpsychologischen Begriff des Schattens mit Übungen dazu<sup>2</sup>*

**10:30 – 11:00 – Pause –**

**11:00 – 11:45** *Isa Fromberg: Die Freiheit zu entscheiden, Differenzieren geistiger Qualitäten in innerer Arbeit<sup>3</sup>*

**11:45 – 12:30** *Hartmut Horn: Ich - Stärkung durch Übung – Überlegungen zur Sinnesentwicklung<sup>4</sup>*

**12:30 – 14:30 – Mittagspause –**

**13:30 – 14:20 Uhr:** *Marion Schüler: Finden der inneren Mitte im Labyrinth<sup>5</sup>*

**14:30 – 15:15** *Michael Hemmerle: Einbezug von Verstorbenen in die Psychotherapie<sup>6</sup>*

**15:15 – 16:00** *Ursula Schöbel: Wo nicht Ich ist, ist etwas anderes! Wer oder was denn?<sup>7</sup>*

**16:00 – 16:15 – Pause –**

**16:15 – 17:00** **Austausch im Plenum / Eurythmie**

**– Ende –**

## **Empfohlene Literatur:**

**Fonagy, P. et al:** Affektregulierung, Mentalisierung und Entwicklung des Selbst, Stuttgart, 2008<sup>1</sup>

**Haid Ch., Simons J.:** Apokalypse im Ich, Verlag am Goetheanum<sup>7</sup>

**Hartmann St., Fintelmann V.:** Auf der Suche nach dem Ich, Verlag Freies Geistesleben, 2024<sup>7</sup>

**Kühlewind, G.:** Der sanfte Wille, Stuttgart, 2006<sup>1</sup>

*Alles zum Labyrinth in Chartres<sup>5</sup>*

**Meyer Thomas:** Der Meditationsweg der Michaelschule, 14.Klassenstunde<sup>3</sup>

**Petersen, P.:** Der Therapeut als Künstler, Ein integrales Konzept von Psychotherapie und Kunsttherapie, Paderborn, 1994<sup>1</sup>

**Reiner, Johannes:** In der Nacht sind wir zwei Menschen, Kapitel: Das Ich und sein Schatten, Ellen Keller<sup>2</sup>

**Scheurle, Hans Jürgen:** Übungsbuch Sinne – Zur Wahrnehmung der Gegenwart<sup>4</sup>

**Selg Peter:** Ich denke an mein Herz<sup>3</sup>

**Steiner, R.:** Kosmologie, Religion und Philosophie, Dornach, 1979<sup>1</sup>

**Steiner Rudolf:** Mantrische Sprüche, Seelenübungen II, GA 268<sup>3</sup>

**Steiner Rudolf:** GA 13 Die Geheimwissenschaft im Umriß S. 80-136<sup>6</sup>

**Steiner Rudolf:** GA 141 Das Leben zwischen dem Tod und der neuen Geburt im Verhältnis zu den kosmischen Tatsachen<sup>6</sup>



**Steiner Rudolf:** GA 153 Inneres Wesen des Menschen und Leben zwischen Tod und neuer Geburt <sup>6</sup>

**Steiner Rudolf:** GA 178 Individuelle Geistwesen und ihr Wirken in der Seele des Menschen S. 215-235 <sup>6</sup>

**Steiner Rudolf:** GA 231 Der übersinnliche Mensch anthroposophisch erfaßt <sup>6</sup>

**Steiner Rudolf:** Grenzerlebnisse der Seele, 2016 Schreck, Scham, Zweifel u. Schreckvollste Verwirrung; eingeleitet u. kom. v. H. Haas <sup>7</sup>

**Wöller, W.:** Bindungstrauma und Borderline-Störung, Ressourcenbasierte Psychodynamische Therapie, Stuttgart, 2014 <sup>1</sup>

## Referenten

### **Fromberg, Isa-Katharina**

Psychologische Psychotherapeutin  
Hamburg

### **Hemmerle Michael**

Psychologischer Psychotherapeut  
Berlin

### **Horn Hartmut** ([Wissenschaftliche Leitung](#))

Arzt, Psychotherapie  
Burladingen

### **Moses, Ellen**

Psychologische Psychotherapeutin  
Saarbrücken

### **Schöbel Ursula**

Soziologin  
Berlin

### **Schüler, Marion**

Psychologische Psychotherapeutin  
Berlin

### **Weiser Achim**

Psychologischer Psychotherapeut  
Witten

### **Weiss Peggy**

Heilpraktikerin anthroposophisch tätig, Individual-Studien Eurythmie,  
Körper-Psycho-Therapie  
Miklósi /Ungarn



## **Tagungsbeitrag**

Ärzte/Psychotherapeuten:  
Andere medizinische Berufe:  
Studierende / Rentner:

## **Tagungsgebühr**

200 EUR  
150 EUR  
50 EUR

## **Anmeldung**

Email: [kontakt@dtgap.de](mailto:kontakt@dtgap.de) ; Internet: [www.dtgap.de](http://www.dtgap.de)

DtGAP e.V. Geschäftsstelle: Fax: 07022 / 9349 523

Anmeldeschluss: 16. Oktober 2025.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir im Falle einer Stornierung eine Aufwands -  
entschädigung von 40 Euro erheben müssen. Bei einer Stornierung ab dem 30. September  
2025 kann der Tagungsbeitrag nicht mehr erstattet werden.

## **Anerkennung**

Die Tagung wird zur Zertifizierung bei der Ärztekammer und der GAÄD als zertifizierte  
Fortbildung beantragt.

## **Tagungsort**

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe Berlin  
Tagesklinik/ großer Saal  
Kladower Damm 221  
14089 Berlin

