

## Frühjahrtagung der DtGAP in Kooperation mit der Uni Witten-Herdecke

**Samstag, 10.05.2025**

Uhrzeit: 09:00 – 16:30 Uhr

Ort: Universität Witten/ Herdecke, *Campus, 1. OG, Seminarraum 1.172b*,  
Alfred-Herrhausen-Straße 50, 58455 Witten

### Psychotherapie neu denken: Die anthroposophische Perspektive Praxisseminar mit Anwendung und Übungen

In Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Anthroposophische Psychotherapie (DtGAP) widmet sich dieses Seminar der Frage, was anthroposophische Psychotherapie ausmacht und wie sie die psychotherapeutische Praxis bereichern kann. Sechs erfahrene anthroposophische Psychotherapeuten teilen ihre Erkenntnisse durch anschauliche Praxisbeispiele und interaktive Übungen. Sie zeigen auf, wie anthroposophische Ansätze eine ergänzende Sichtweise auf psychische Prozesse ermöglichen und wie sie in der therapeutischen Arbeit praktisch umgesetzt werden können.

#### Programm:

**09:00 – 09:15** Ankommen, Begrüßung,

**Vorstellung des Tagesablaufs und der Ziele des Kurses**

**09:15 – 09:45** Partnerübung: „Warum studierst du Psychologie?“

„Welche Fragen bestehen an die anthroposophische Psychotherapie?“

„Was für Wünsche habt ihr?“; Zusammenfassung: *U. Schöbel u. IBAP Team*

**09:45 – 10:00** Einführung, *Ursula Schöbel*

**Patientenfallbeispiele:** Vorstellung des jeweiligen Dozenten und eines Falls mit praktischen, interaktiven Übungen.

**10:00 – 10:45** *Achim Weiser*: Die Spannung zwischen eigenen Licht- und

Schattenseiten. Umgang damit im psychotherapeutischen Prozess

**10:45 – 11:00** – *Pause* –

- 11:00 – 11:40 Ellen Moses: **Methode der Heilpädagogisch-psychodynamischen Fallbetrachtung anhand eines Patienten mit der Gruppe**
- 11:40 – 12:20 Joachim Beike: **Fallbeispiele zum Thema `Spirituelle Momente in der Verhaltenstherapie**
- 12:20 – 13:30 – **Mittagspause** – (Friedemann Uhl kocht)
- 13:30 – 14:10 Michael Hemmerle: **Einbezug von Verstorbenen in die Psychotherapie**
- 14:10 – 14:50 Dagmar Krüskemper: **Im imaginativen Arbeiten eigene Lösungen finden**
- 14:50 – 15:10 – **Pause** –
- 15:10 – 15:40 Ursula Schöbel: **Anthroposophisches Menschenbild und seine Bedeutung für die Psychotherapie**
- 15:40 – 16:30 **Austausch im Plenum** Fragen / Persönliche Eindrücke und Learnings / Feedbackrunde, *Ursula Schöbel u. Michael Wittrahm*

### Literatur:

**Die Philosophie der Freiheit**, Rudolf Steiner, Taschenbuch, ISBN 978-3-7274-6271-9  
**Die Menschheit an der Schwelle**, Bernhard C.J. Lievegoed, Taschenbuch, ISBN 978-3-7725-5155-1  
**Psychosophie, GA115**, Anthroposophie Psychosophie Pneumosophie, Rudolf Steiner, ISBN 978-3-7274-1150-2

### Anmeldung:

**Universität Witten/ Herdecke:**

per Mail: [lara.stanke@uni-wh.de](mailto:lara.stanke@uni-wh.de), Tel.: +49 2302 926 733 (IBAP-Büro).