

Psychosomatische Grundversorgung

50 Stunden Curriculum

20 Stunden Theoretische Grundlagen

30 Stunden Handlungskompetenz

Voraussetzung

- für verschiedene Facharztprüfungen
- zur Abrechnung der EBM 35100 und 35110n

24. – 26. Januar 2025 und 14. – 16. März 2025
an der Filderklinik

Für Ärzt:innen und Ärzt:innen in Weiterbildung



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, dass die Psychosomatische Abteilung der Filderklinik in Zusammenarbeit mit der GAÄD und der DtGAP wieder ein 50-Stunden-Curriculum Psychosomatische Grundversorgung anbieten kann.

Kompetenzen in der Behandlung von Patient:innen mit psychosomatischen Beschwerden sind unabdingbar in allen somatischen Teilgebieten der Medizin.

In dem Kurs über zwei verlängerte Wochenenden erhalten Sie Grundlagenwissen über die wichtigsten psychosomatischen Erkrankungen und psychosozialen Problemstellungen. In Kleingruppenarbeit mit jeweils 10 Teilnehmer:innen werden Interventionstechniken vorgestellt und miteinander angewendet. Der Tagungsort der Filderklinik erlaubt Patientenvorstellungen sowie einen Einblick in die Anthroposophische Medizin.

Das Kursprogramm orientiert sich an den Richtlinien der Bundesärztekammer und setzt sich zusammen aus 20 Stunden Theorie und 30 Stunden verbale Interventionstechniken.

Zusätzlich benötigen Sie 30 Stunden Balintgruppe, die Sie an anderer Stelle erwerben können.

Für den Vorbereitungskreis

*Claudia Groß, Boris Krause, Julia Nürnberg,
Stephan Strauß*

Programm Teil 1 Januar

FREITAG 24.01.2025

09:00 Einführung in die Psychosomatische Grundversorgung

09:45 Biopsychosoziales Krankheitsverständnis

10:30 Pause

11:00 Patientenvorstellung: Depression

11:45 Depression

12:30 Mittagspause

13:30 Suizidalität

14:15 Kleingruppenarbeit: Umgang mit Suizidalität

15:00 Pause

**15:30 Entwicklungspsychologie / Psychodynamische
Konflikt – und Strukturtheorie**

**16:15 Kleingruppenarbeit:
Psychodynamische Konflikt – und Strukturtheorie**

17:00 Pause

17:15 Behandlung von Patient*innen mittels Musiktherapie

18:00 Ende

SAMSTAG 25.01.2025

09:00 Patientenvorstellung: Angst

09:45 Angst- und Zwangsstörungen

10:30 Pause

**11:00 Verhaltenstherapeutisches Vorgehen bei
Angst- und Zwangsstörungen**

11:45 Kleingruppenarbeit: Umgang Angstpatienten

12:30 Mittagspause

13:30 Grundfertigkeiten Gesprächsführung

14:15 Gruppenarbeit: Typische Gesprächssituationen

15:00 Pause

15:30 Behandlung von Patient*innen mittels Heileurythmie

**16:15 Gruppenarbeit: Einbezug des Körpers,
äußere Anwendungen**

17:00 Pause

17:15 Paar- und Familiengespräche

18:00 Ende

SONNTAG 26.01.2025

09:00 Patientenvorstellung: Trauma

09:45 Traumafolgestörungen

10:30 Pause

**11:00 Stabilisierungstechniken, Umgang mit Skills und
Ressourcen**

11:45 Gruppenarbeit: Umgang mit Traumapatienten

12:30 Abschlussplenum

13:30 Mittagspause

14:15 Ende

Programm Teil 2 März

FREITAG 14.03.2025

09:00 Essstörungen

09:45 Patientenvorstellung: Essstörung

10:30 Pause

11:00 Gruppenarbeit: Essstörungen

11:45 Patientenvorstellung: Somatoforme Störungen

12:30 Mittagspause

13:30 Somatoforme Störungen

14:15 Kleingruppenarbeit: Somatoforme Störungen

15:00 Pause

15:30 Behandlung von Patient*innen mittels Kunsttherapie

16:30 Pause

17:00 Kleingruppenarbeit: Krisenintervention

18:00 Ende

SAMSTAG 15.03.2025

09:00 Somatoforme Schmerzstörung

09:45 Kleingruppenarbeit: Umgang mit Schmerzpatienten

10:30 Pause

11:00 Vortrag Grundlagen der anthroposophischen
Arzneimitteltherapie

11:45 Behandlung von Patient*innen mittels Theatertherapie

12:30 Mittagspause

13:30 Patientenvorstellung: Persönlichkeitsstörungen

14:15 Einführung Persönlichkeitsstörungen

15:00 Pause

15:30 Kleingruppenarbeit: Persönlichkeitsstörungen,
selbstverletzendes Verhalten

16:15 Einführung Psychopharmaka

17:00 Pause

17:15 Spezielle Therapieverfahren bei Schmerzpatienten

18:00 Ende

SONNTAG 16.03.2025

09:00 Psychoonkologie

09:30 Kleingruppenarbeit: Typische Gesprächssituationen
mit onkologischen Patienten

10:30 Pause

11:00 Psychosoziale Versorgungsangebote

11:45 Abschlussplenum

12:30 Mittagspause

13:00 Ende

Programmänderungen vorbehalten

**Zusätzlich benötigen Sie 30 Stunden Balintgruppe,
die Sie an anderer Stelle erwerben können.**

Referierende



Dr. med. Claudia Groß

Fachärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie



Boris Krause

Facharzt für Psychiatrie, Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
Leitender Arzt



Dr. med. Julia Nürnberg

Fachärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie



Stephan Strauß

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Allgemeine Informationen

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an:

- interessierte Ärztinnen und Ärzte
- Ärztinnen und Ärzte, die im Rahmen der Weiterbildungsverordnung ein 80-Stunden-Seminar in Psychosomatischer Grundversorgung zum Erwerb der Gebietsbezeichnungen „Allgemeinmedizin“, „Frauengeheilkunde und Geburtshilfe“, „Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde“ oder „Innere Medizin“ nachweisen müssen
- Vertragsärztinnen und Vertragsärzte, die Leistungen nach den Gebührenordnungspositionen 35100 und 35110 EBM erbringen und abrechnen wollen

Veranstalter

Die Filderklinik
Abt. für Psychosomatik

Im Haberschlag 7
70794 Filderstadt-Bonlanden

psychosomatik@filderklinik.de
www.filderklinik.de

GAÄD | Gesellschaft
Anthroposophischer Ärztinnen
und Ärzte in Deutschland e.V.

Herzog-Heinrich-Str. 18
80336 München

T (089) 716 77 76-0
F (089) 716 77 76-49

info@gaed.de | www.gaed.de

DtGAP | Deutsche Gesellschaft
für Anthroposophische
Psychotherapie e.V.

Schimmelstraße 29
72622 Nürtingen

T (07022) 219 90 16
F (07022) 934 95 23

kontakt@dtgap.de
www.dtgap.de

Akkreditierung

Die Akkreditierung ist bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt.

Die Anerkennung zur Weiterbildung ist bei der Bezirksärztekammer Württemberg-Nord beantragt.

Die Fortbildung wird von der Akademie Anthroposophische Medizin GAÄD akkreditiert.



Veranstaltungsort

Die Filderklinik

Im Haberschlag 7
70794 Filderstadt-Bonlanden

www.filderklinik.de

Anfahrt

Mit den öffentlichen
Verkehrsmitteln: www.vvs.de

Mit dem Auto:

Aus Richtung Stuttgart:

Auf der B 27 Richtung Tübingen bis zur Ausfahrt Filderstadt-West, dann der Ausschilderung zur Filderklinik folgen.

Aus Richtung Tübingen:

Auf der B 27 Richtung Stuttgart bis zur Ausfahrt Filderstadt-West, dann der Ausschilderung zur Filderklinik folgen.

Aus Richtung München/Karlsruhe:

Von der A 8 an der Autobahnausfahrt Stuttgart-Degerloch auf die B 27, Richtung Tübingen.

Anmeldung

Online bis 06.01.2025 unter:
www.gaed.de/veranstaltungen.

Alternativ können Sie uns Ihre Anmeldung postalisch oder per Fax an die Geschäftsstelle in München senden.

Bitte überweisen Sie den
Tagungsbeitrag erst nach
Erhalt der Rechnung.

Verbindliche Anmeldung für die Psychosomatische Grundversorgung

24.-26.01.2025 und 14.03. - 16.03.2025 an der Filderklinik

Bitte melden Sie sich bis Montag, den 06.01.2025 unter www.gaed.de/veranstaltungen an.

Der Kurs kommt mit Erreichen der Mindestteilnehmerzahl zustande.

Tagungsbeitrag für beide Teile

Der Tagungsbeitrag enthält die Gebühr für beide Termine sowie die Verpflegung (Pausen, Mittag- und Abendessen)

Ärztin/Arzt 990,- € Ärztin/Arzt Mitglied* 940,- €

Ihre Fachrichtung (oder in Ausbildung zu):

* Mitglied GAÄD/DtGAP oder einer ausländischen anthroposophischen Ärzt:innengesellschaft

An wen geht die Rechnung?

Privatadresse Praxisadresse Institution

Name der Praxis
/Klinik/Betrieb

Vorname

Titel

Nachname

Straße/Nr.

PLZ und Ort

Land

Telefon

E-Mail

Bemerkungen

Verbindliche Anmeldung

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,-€.

Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags,

ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung.

Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen an info@gaed.de

oder postalisch an: Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V.

Herzog-Heinrich-Str. 18 | 80336 München

Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen. Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und nehmen Sie zum Vorzugspreis an Fortbildungsveranstaltungen teil. Mehr Informationen unter www.gaed.de/mitglied-werden oder telefonisch unter (089) 716 77 76-0.

Einsteigerpaket Ärzt:innen

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis von	260 Euro
<hr/>	
Vergünstigte Teilnahme an der Herbsttagung	165 Euro
<hr/>	
Vademecum (5. Auflage) oder	Kostenlos
Merkurstab Jahresabo (Print + Online)	63 Euro

Einsteigerpaket Ärzt:innen in Weiterbildung

Mitgliedschaft zum Vorzugspreis	90 €
<hr/>	
Vergünstigte Teilnahme an der Ostertagung	90 €
<hr/>	
Vergünstigte Teilnahme an einem Einführungsseminar	50% Rabatt
<hr/>	
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

Einsteigerpaket Studierende

Mitgliedschaft zum Studententarif	20 €
<hr/>	
Teilnahme an der Ostertagung	kostenlos
<hr/>	
Merkurstab Abo (Print + Online)	kostenlos

Datenschutz

Zur Anmeldeverwaltung nehmen wir Ihre persönlichen Daten auf. Ihre Anmeldedaten werden innerhalb des Verwaltungsvorgangs protokolliert und gespeichert. Eine Weiterleitung Ihrer persönlichen Daten an Dritte erfolgt nur, wenn es aus technischen Gründen für die Organisation der Veranstaltung unabdingbar ist, zu Abrechnungszwecken oder aus rechtlichen Gründen (z.B. im Falle einer externen Prüfung). Die erhobenen Daten werden nicht für andere Zwecke an Dritte weitergeleitet oder verkauft.

Weitere Informationen zum Datenschutz der GAÄD finden Sie auf www.gaed.de/datenschutz.
Transparenz zu Interessenkonflikten: Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt- und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine sponsoringfreie Eigenveranstaltung der GAÄD mit Gesamtkosten in Höhe von ca. 12.000,- Euro.