

# GAÄD

Gesellschaft  
Anthroposophischer Ärztinnen  
und Ärzte in Deutschland



## Psychosomatische Grundversorgung

50 Stunden Curriculum

20 h Theoretische Grundlagen und 30 h Handlungskompetenz

Voraussetzung für verschiedene Facharztprüfungen

Voraussetzung zur Abrechnung der EBM 35100 und 35110

**9. – 11. Dezember 2022 und**

**3. – 5. Februar 2023**

**an der Filderklinik**



Für Ärzt:innen und Assistenzärzt:innen

## Einladung

---

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, dass die Psychosomatische Abteilung der Filderklinik in Zusammenarbeit mit der GAÄD und der DtGAP wieder ein 50-Stunden-Curriculum Psychosomatische Grundversorgung anbieten kann. Kompetenzen in der Behandlung von Patient:innen mit psychosomatischen Beschwerden sind unabdingbar in allen somatischen Teilgebieten der Medizin.

In dem Kurs über zwei verlängerte Wochenenden erhalten Sie Grundlagenwissen über die wichtigsten psychosomatischen Erkrankungen und psychosozialen Problemstellungen. In Kleingruppenarbeit mit jeweils 10 Teilnehmer:innen werden Interventionstechniken vorgestellt und miteinander angewendet. Der Tagungsort der Filderklinik erlaubt Patientenvorstellungen sowie einen Einblick in die Anthroposophische Medizin.

Das Kursprogramm orientiert sich an den Richtlinien der Bundesärztekammer und setzt sich zusammen aus 20 Stunden Theorie und 30 Stunden verbale Interventionstechniken.

Zusätzlich benötigen Sie 30 Stunden Balintgruppe, die Sie an anderer Stelle erwerben können.

Für den Vorbereitungskreis

***Claudia Groß, Boris Krause, Julia Nürnberg, Stephan Strauß***

## Referierende

---



**Dr. med. Claudia Groß**

Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie



**Boris Krause**

Facharzt für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Leitender Arzt



**Dr. med. Julia Nürnberg**

Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapie



**Stephan Strauß**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

## Zielgruppe

---

Dieser Kurs richtet sich an:

- interessierte Ärztinnen und Ärzte
- Ärztinnen und Ärzte, die im Rahmen der Weiterbildungsverordnung ein 80-Stunden-Seminar in Psychosomatischer Grundversorgung zum Erwerb der Gebietsbezeichnungen „Allgemeinmedizin“, „Frauenheilkunde und Geburtshilfe“, „Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde“ oder „Innere Medizin“ nachweisen müssen
- Vertragsärztinnen und Vertragsärzte, die Leistungen nach den Gebührenordnungspositionen 35100 und 35110 EBM erbringen und abrechnen wollen

## Akkreditierung

Die Akkreditierung ist bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg beantragt. Die Anerkennung zur Weiterbildung ist bei der Bezirksärztekammer Württemberg-Nord beantragt.

Die Fortbildung wird von der Akademie Anthroposophische Medizin akkreditiert.

**AAM** Akademie  
Anthroposophische  
Medizin GAÄD

## Veranstalter

### Die Filderklinik Abt. für Psychosomatik

Im Haberschlag 7  
70794 Filderstadt-Bonlanden  
[www.filderklinik.de](http://www.filderklinik.de)  
[psychosomatik@filderklinik.de](mailto:psychosomatik@filderklinik.de)

### Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte in Deutschland e.V. (GAÄD)

Herzog-Heinrich-Straße 18  
80336 München  
[info@gaed.de](mailto:info@gaed.de)  
[www.gaed.de](http://www.gaed.de) | [www.anthromedics.org](http://www.anthromedics.org) |  
[www.vademecum.org](http://www.vademecum.org)

### Deutsche Gesellschaft für Anthro- posophische Psychotherapie e.V.

Theodor-Storm-Str. 31  
01219 Dresden  
[www.anthroposophische-psychotherapie.de](http://www.anthroposophische-psychotherapie.de)  
[kontakt@dtgap.de](mailto:kontakt@dtgap.de)

## Freitag, 9. Dezember

09:00 Einführung in die Psychosomatische Grundversorgung

09:45 Biopsychosoziales Krankheitsverständnis

10:30 Pause

11:00 Patientenvorstellung: Depression

11:45 Depression

12:30 Mittagspause

13:30 Gruppenarbeit: Suizidalität

14:15 Gruppenarbeit: Umgang mit Suizidalität

15:00 Pause

15:30 Entwicklungspsychologie

16:15 Psychodynamische Konflikt – und Strukturtheorie

17:00 Pause

17:15 Gruppenarbeit: Konflikt und Struktur

18:00 Gruppenarbeit: Übertragung / Gegenübertragung

15:00 Pause

15:30 Gruppenarbeit: Entspannungsverfahren

16:15 Gruppenarbeit: Einbezug des Körpers, äußere Anwendungen

17:00 Pause

17:15 Paar- und Familiengespräche

## Sonntag, 11. Dezember

09:00 Patientenvorstellung: Trauma

09:45 Traumafolgestörungen

10:30 Pause

11:00 Gruppenarbeit: Stabilisierungstechniken

11:45 Gruppenarbeit: Umgang mit Traumapatienten

12:30 Mittagspause

13:30 Gruppenarbeit: Umgang mit Skills; Umgang mit Ressourcen

14:15 Abschluss

## Samstag, 10. Dezember

09:00 Patientenvorstellung: Angst

09:45 Angst- und Zwangsstörungen

10:30 Pause

11:00 Gruppenarbeit: Verhaltenstherapeutisches Vorgehen

11:45 Gruppenarbeit: Umgang mit Angstpatienten

12:30 Mittagspause

13:30 Gruppenarbeit: Grundfertigkeiten Gesprächsführung

14:15 Gruppenarbeit: typische Gesprächssituationen

## Freitag, 3. Februar

09:00 Kurze Begrüßung  
Patientenvorstellung: Essstörung

09:45 Essstörungen

10:30 Pause

11:00 Gruppenarbeit:  
Essstörungen, Settingfragen

11:45 Gruppenarbeit:  
Typische Gesprächssituationen

12:30 Mittagspause

13:30 Patientenvorstellung:  
Somatoforme Störungen

14:15 Somatoforme Störungen

15:00 Pause

15:30 Gruppenarbeit:  
Somatoforme Störungen

16:15 Gruppenarbeit – typische  
Gesprächssituationen:  
Übertragung / Gegenübertragung

17:00 Pause

17:15 Gruppenarbeit: Einbezug körperori-  
entierter Verfahren, Kunsttherapie

18:00 Gruppenarbeit: Musiktherapie

## Samstag, 4. Februar

09:00 Patientenvorstellung:  
Somatoforme Schmerzstörung

09:45 Schmerzerkrankungen

10:30 Pause

11:00 Gruppenarbeit:  
Umgang mit Schmerzpatienten

11:45 Gruppenarbeit: Spez. Therapien bei  
Schmerz- und Traumapatienten –  
Mistel, Hyperthermie

12:30 Mittagspause

13:30 Patientenvorstellung:  
Persönlichkeitsstörungen

14:15 Einführung Persönlichkeitsstörungen

15:00 Pause

15:30 Gruppenarbeit:  
Übertragung / Gegenübertragung,  
selbstverletzendes Verhalten

16:15 Gruppenarbeit:  
Einführung Psychopharmaka

17:00 Pause

17:15 Gruppenarbeit: Anthroposophische  
Medikation in der Psychosomatik

## Sonntag, 5. Februar

09:00 Patientenvorstellung Psychoonkolo-  
gie

09:45 Psychoonkologie

10:30 Pause

11:00 Gruppenarbeit:  
typische Gesprächssituationen mit  
onkologischen Patienten

12:30 Mittagspause

13:30 Gruppenarbeit: Krisenintervention

14:15 Psychosoziale Versorgungsangebote  
Abschluss

## Veranstaltungsort

---

### **Die Filderklinik**

Im Haberschlag 7  
70794 Filderstadt-Bonlanden  
[www.filderklinik.de](http://www.filderklinik.de)

## Anfahrt

### **Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Sie erreichen die Klinik auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln.  
Den Fahrplan finden Sie hier: [www.vvs.de](http://www.vvs.de).

### **Mit dem Auto:**

Aus Richtung Stuttgart:

Auf der B 27 Richtung Tübingen bis zur Ausfahrt Filderstadt-West (Plattenhardt), dann der Ausschilderung zur Filderklinik folgen.

### **Aus Richtung Tübingen/Reutlingen:**

Auf der B 27 Richtung Stuttgart bis zur Ausfahrt Filderstadt-West (Plattenhardt), dann der Ausschilderung zur Filderklinik folgen.

### **Aus Richtung München/Karlsruhe:**

Von der A 8 an der Autobahnausfahrt Stuttgart-Degerloch auf die B 27, Richtung Tübingen, bis zur Ausfahrt Filderstadt-West (Plattenhardt), dann der Ausschilderung zur Filderklinik folgen.

## Anthroposophische Medizin ein Jahr lang kennenlernen

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, die Anthroposophische Medizin kennenzulernen.

Nutzen Sie unsere aktuellen Angebote und nehmen Sie zum Vorzugspreis an Fortbildungsveranstaltungen teil.

Mehr Informationen unter [www.gaed.de/mitglied-werden](http://www.gaed.de/mitglied-werden)  
oder telefonisch unter (089) 716 77 76-0.

# Anmeldung

---

## Psychosomatische Grundversorgung

9. – 11. Dezember 2022 und 3. – 5. Februar 2023 an der Filderklinik

**Bitte melden Sie sich bis Mittwoch, den 23. November 2022 an.**

Der Kurs kommt mit Erreichen der Mindestteilnehmer:innenzahl zustande.

### Tagungsbeitrag für beide Teile

Der Tagungsbeitrag enthält die Gebühr für beide Termine sowie die Verpflegung (Pausen, Mittag-und Abend).

Ärzt:innen	950,-	Ärzt:innen – Mitglied*	900,-
------------	-------	------------------------	-------

Ihre Fachrichtung (oder in Ausbildung zu):

\*Mitglied GAÄD/DtGAP oder einer ausländischen anthroposophischen Ärzt:innengesellschaft

An wen geht die Rechnung?	Privatadresse	Praxisadresse	Klinik/Institution
---------------------------	---------------	---------------	--------------------

Name der Praxis/Klinik			
Vorname		Titel	
Nachname			
Straße/Nr.			
PLZ und Ort		Land	
Telefon			
E-Mail			
Anmerkung			

Bei Stornierung berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von mindestens 30,- €. Ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn stellen wir 50 % des Tagungsbeitrags, ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn 80 % des Tagungsbeitrags in Rechnung. Die Stornierung muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar an.

Anmeldung online: [www.gaed.de/veranstaltungen](http://www.gaed.de/veranstaltungen) | Per Fax: (089) 716 77 76-49

Per Post: Gesellschaft Anthroposophischer Ärztinnen und Ärzte, Herzog-Heinrich-Straße 18, 80336 München

Gemäß den Bestimmungen der Landesärztekammer bezüglich des Transparenzgebotes und den Anforderungen zur Zertifizierung sichern wir eine produkt-/ und dienstleistungsneutrale Gestaltung der Fortbildungsmaßnahme zu. Interessenkonflikte seitens des Veranstalters, der wissenschaftlichen Leitung oder der Referenten liegen nicht vor oder werden separat und ausdrücklich benannt. Es handelt sich um eine Eigenveranstaltung der GAÄD. Informationen zum Datenschutz finden Sie auf der Website [www.gaed.de/datenschutz](http://www.gaed.de/datenschutz).