

# Herbsttagung der

**DtGAP** Deutsche Gesellschaft  
für Anthroposophische Psychotherapie e.V.

## in Berlin Havelhöhe und Vorträge auch per Zoom

### Wege zur Freiheit – Bildung der Herzenskräfte in der Psychotherapie

**Freitag 29.10. - Sonntag 31.10.2021**

Herzlich Willkommen  
Liebe Kolleginnen und Kollegen

In den vergangenen Monaten haben die Menschen weltweit massive Einschränkungen ihrer Freiheitsrechte erfahren. In diesem Ringen tauchen Fragen nach der Würde und Freiheit auf. Was macht diese aus, was kann uns unterstützen die innere Balance und Haltekraft zu finden bzw. zu bewahren?

Meditative Ansätze können Wege dahin sein. Es gibt verschiedene Strömungen und Richtungen. Wie gelingt es uns, Anthroposophische Meditation immer besser im Alltag zu verankern und damit Selbstverantwortung und Beziehungsbildung zu entwickeln, die Erde und den Himmel immer mehr lieben zu lernen? Was ist das Spezifische einer anthroposophischen Meditation? Rudolf Steiner betonte bei der Persönlichkeitsschulung die Ausbildung allgemeinmenschlicher und moralischer Kräfte. Wir sind geistige Wesen und stehen in dem Gesamtzusammenhang von Erde und Kosmos.

In dieser Tagung werden wir darüber hinaus anschauen, wie und aus welchen Werten und Bedürfnissen wir unsere Begegnungen gestalten und wie wir damit unser Schicksal gestalten. Dazu bieten unsere Arbeitsgruppen verschiedene Ansätze.

So fühlen wir uns als Anthroposophische Psychotherapeuten zu der spirituellen Aufgabe aufgerufen, Wege zu finden, Geistesgegenwart und Herzenskräfte zu stärken, die zur individuellen Freiheit führen.

Wir wollen Impulse und Möglichkeiten vertiefen, die den Patienten helfen können, in diesem Sinne neue Selbstbestimmung und innere Freiheit zu erlangen.

#### **Ihr Initiativkreis Herbsttagung**

*J. Beike, C. Bonhage, E. Keller, M. Schüler, P. Weiss, A. Weiser*

## Programm

### Freitag, 29. Oktober 2021

- 18:00**            **Anmeldung**
- 19:00**            **Begrüßung, Musikalischer Auftakt**  
*Kataryna Korobowa*
- 19:10**            **Wege zur Freiheit – Bildung der Herzenskräfte in der Psychotherapie - Licht, Wärme, Leben in buddhistisch und anthroposophisch inspirierten Therapieinterventionen**  
*Vortrag und Aussprache: Joachim Beike*  
**Zoomübertragung**
- 20:40**            **Grundmotive Anthroposophischer Meditation** (bis 21.15 Uhr)  
*Vortrag: Bodo von Plato*

### Samstag, 30. Oktober 2021

- 09:00**            **Musikalischer Auftakt**  
*Kataryna Korobowa*
- 4 Impulsvorträge Grundlage zu Arbeitsgruppen**
- 09:15**            **Zur Praxis Anthroposophischer Meditation**  
*Vortrag: Bodo von Plato*  
**Anthroposophische Meditation bei seelischen Störungen,**  
*Vortrag: Marion Schüler*  
**Zoomübertragung**
- 10:00**            **Methoden zum Bewusstmachen und Stärken der Ich-Impulse beim Patienten Doppelvorträge**  
**Erwachen an der eigenen Schicksalsaufgabe,**  
*Vortrag: Ellen Keller, Dagmar Krüskemper*  
**Zoomübertragung**
- 10:45**            **Kaffeepause**
- 11:15**            **Die Arbeit an den eigenen Werten**  
*Vortrag: Christiane Bonhage, Stephanie v. Rath*  
**Zoomübertragung**
- 12:00**            **Achtsamkeit, Nebenübungen und Eurythmie als Unterstützung für psychotherapeutische Prozesse**  
*Vortrag: Achim Weiser, Peggy Weiss*  
**Zoomübertragung**
- 13:00**            **Mittagessen**



- 15:00**            **Arbeitsgruppen A-E Teil I**  
als Vertiefung zu den Vorträgen zum Vormittag
- 15:45**            Kaffeepause
- 16:15**            **Arbeitsgruppen A-E Teil II** bis 17:45 Uhr  
als Vertiefung zu den Vorträgen zum Vormittag
- 18:00**            **Abendessen**
- 19:00**            **Sprachgestaltung**  
*mit Esther Böttcher Teil I*
- 19:30**            **DtGAP Mitgliederversammlung bis ca. 21:00 Uhr**  
Alle sind herzlich eingeladen.

## Sonntag, 31. Oktober 2021

- 09:00**            **Musikalischer Auftakt**  
*Kataryna Korobowa*
- 09:15**            **Perspektiven anthroposophischer Meditation und tägliches Leben**  
*Vortrag und Aussprache: Bodo von Plato*  
**Zoomübertragung**
- 10:20**            Kaffeepause
- 10:40**            **Sprachgestaltung**  
*mit Esther Böttcher Teil II*  
**Selbsterfahrung psychotherapeutisch**  
*Joachim Beike*
- 11:15**            **Wege zur Freiheit - Bildung der Herzenskräfte in der Psychotherapie**  
*Hartmut Horn, Ursula Schöbel*
- 12:45**            **Abschlussgespräch im Plenum**
- 13:00**            **Tagungsende**

## Arbeitsgruppen

- |          |                                                                                                                  |                           |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>A</b> | Anthroposophische Meditation bei seelischen Störungen                                                            | M. Schüler / B. v. Plato  |
| <b>B</b> | Methoden zum Bewusstmachen und Stärken der Ich-Impulse beim Patienten, Erwachen an der eigenen Schicksalsaufgabe | E. Keller / D. Krüskemper |
| <b>C</b> | Die Arbeit an den eigenen Werten als Annäherung an das höhere Ich                                                | C. Bonhage / S. v. Rath   |
| <b>D</b> | Achtsamkeit, Nebenübungen und Eurythmie als Unterstützung für psychotherapeutische Prozesse                      | A. Weiser / P. Weiss      |



## Empfohlene Literatur

**Barford, Werner:** I A O und die eurythmischen Meditationen, Verlag am Goetheanum (CH), ISBN 3-7235-1044-2

**Carolus, Marianne:** Wie Schicksal spricht, Info3-Verlag, Frankfurt am Main 2006, ISBN 3-924391-31-9

**Harris, Russ:** ACT leichtgemacht. Ein grundlegender Leitfaden für die Praxis der Akzeptanz- und Commitment - Therapie. Deutsche Übersetzung von Cornelia Eder: Arbor Verlag, Freiburg 2011, ISBN 978-3-86781-031-9

**Houten, Conrad van:** Der dreigliedrige Weg des Schicksalslernens, Stuttgart 2003  
ISBN: 9783772522482

**Keller, Ellen:** Das Ich und sein Schatten, in der Nacht sind wir zwei Menschen, Hrsg. Reiner, Johannes, Aufl. 2012, Verlag freies Geistesleben

**Lowndes, Florin:** Die Belebung des Herzchakra - Ein Leitfaden zu den Nebenübungen Rudolf Steiners, Verlag Freies Geistesleben, Stuttgart

**Steiner, Rudolf:** Anthroposophie, Psychosophie und Pneumatosophie, Vierter Vortrag, GA 115, 4. Auflage Dornach 2011

**Steiner, Rudolf:** Die Schwelle der geistigen Welt, GA 17 1.Kapitel, „Von dem Vertrauen, das man zu dem Denken haben kann / Vom Wesen der denkenden Seele / Vom Meditieren“

**Steiner, Rudolf** Nebenübungen Sechs Schritte zur Selbsterziehung, R. St. Verlag Dornach 2007, ISBN -978-3-7274-5295-6

**Steiner, Rudolf:** Meditation - Spirituelle Perspektiven, Rudolf Steiner Verlag  
ISBN 978-3-7274-4903-1

**Steiner, Rudolf:** "Seelenwissenschaft - Anthroposophie als Grundlage der Psychotherapie"  
GA 36 S. 349-364 "Vom Seelenleben", S.110 ff 1923

**Weizäcker, Käthe:** Psychotherapie und Anthroposophie, Ich-Reifung durch imaginative Traumerkenntnis, Juli 1996, Verlag Urachhaus

**Wengenroth, Matthias:** Das Leben annehmen. So hilft Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT). Verlag Hans Huber

**Wengenroth, Matthias:** Therapietools Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT) Beltz  
Therapietools



## Referenten und Initiativkreis

### **Beike, Joachim**

Psychologischer Psychotherapeut  
Witten

### **Bonhage, Dr. Christiane**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Oberärztin der psychiatrischen Abt. GK  
Herdecke

### **Böttcher, Esther**

Sprachgestalterin,  
Witten/Herdecke

### **Horn, Dr. med. Hartmut G.**

Facharzt für Pädiatrie/ Psychotherapie,  
Aichtal

### **Keller, Ellen**

Psychologische Psychotherapeutin  
Saarbrücken

### **Kataryna Korobova**

Musiktherapie  
Berlin

### **Krüskenper, Dagmar**

Ärztin  
Berlin

### **Schöbel, Ursula**

Soziologin M. A., Psychotherapie (HP)  
Berlin

### **Schüler, Marion**

Psychologische Psychotherapeutin  
Berlin

### **von Plato, Bodo**

Stiftung Kulturimpuls  
Berlin

### **von Rath, Stephanie**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Lübeck-Travemünde

### **Achim Weiser**

Psychologischer Psychotherapeut  
Witten

### **Weiss, Peggy**

Heilpraktikerin anthroposophisch tätig, Individual-Studien Eurythmie, Körper-Psycho-Therapie,  
Bad Krozingen



## Tagungsbeitrag

	Tagungsgebühr:	Tagungsgebühr für Mitglieder der DtGAP
Ärzte/Psychotherapeuten:	230 EUR	180 EUR
Andere medizinische Berufe	160 EUR	120 EUR
Studierende:	50 EUR	30 EUR
Einzelvortrag präsent oder online	30 EUR	
Alle Vorträge komplett per Zoom	130 EUR	

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich direkt über unserer Website unter [www.dtgap.de/aktuelles](http://www.dtgap.de/aktuelles) an oder schreiben uns eine E-Mail [kontakt@dtgap.de](mailto:kontakt@dtgap.de).

Ihre Anmeldung wird Ihnen bestätigt, sobald Ihr Beitrag für die Tagung eingegangen ist.

### **Anmeldeschluss 15. Oktober 2021.**

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir im Falle einer Stornierung eine Aufwandsentschädigung von 40 Euro erheben müssen. Bei einer Stornierung ab dem 29. September 2021 kann der Tagungsbeitrag nicht mehr erstattet werden.

## Bankverbindung

GLS Bank  
IBAN: DE69 4306 0967 7014 5053 00  
BIC: GENODEM1GLS  
Referenz: Herbsttagung 2021

## Kontakt

DtGAP e.V. Geschäftsstelle  
Fax: 0351 / 451 9801  
Email: [kontakt@dtgap.de](mailto:kontakt@dtgap.de); Internet: [www.dtgap.de](http://www.dtgap.de)

## Anfahrt

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln  
Bushaltestelle: General-Steinhoff-Kaserne  
Bus X34 ab Bahnhof Zoo Richtung Hottengrund  
X134 ab Rathaus Spandau Richtung Hottengrund

## Übernachtungsmöglichkeiten

Arcus Hotel  
Heerstr. 339, 13593 Berlin  
Ibis Hotel Spandau  
Klosterstraße 4, 13581 Berlin

## Anerkennung:

Die Tagung ist zur Zertifizierung bei der Kammer der Ärzte bzw. Psychotherapeuten und der GAÄD als zertifizierte Fortbildung beantragt.

## Tagungsort:

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe Berlin  
Herzschule, Haus 24  
Kladower Damm 221  
14089 Berlin

