

## Fortbildungskurs

# Anthroposophie-basierte Psychotherapie

## Weiterbildungskurs für Anthroposophische Psychotherapie der DtGAP

<b>Thema:</b>	<p>Anthroposophie-basierte Psychotherapie gewinnt ihre Methoden - sowohl des Krankheitsverständnisses, wie auch der therapeutischen Interventionen - aus der Anthroposophie. Sie ist für ausgebildete Psychotherapeuten eine Erweiterung ihres psychotherapeutischen Spektrums. Sie ist eine ganzheitliche und spirituelle psychotherapeutische Methode mit einem weiten Indikationsspektrum.</p> <p>Der Fortbildungskurs vermittelt in einer zusammenhängenden Folge von Modulen mit Vorträgen, Gruppenarbeit und Fallbesprechungen (Supervision) die Grundlagen und Arbeitsweisen der Anthroposophie-basierten Psychotherapie.</p> <p>Der Kurs ist nur als Ganzes zu buchen, da die einzelnen Module jeweils aufeinander aufbauen.</p> <p>Nach diesem Grundlagenkurs gibt es weiterführende Module zur Vertiefung einzelner Themen und zu weiterer Supervision in Fallbesprechungen.</p>
<b>Zielgruppe:</b>	Psychologen, Ärzte, Psychotherapeuten und psychotherapeutisch Tätige mit Interesse an anthroposophischer Psychotherapie.
<b>Zertifikat</b>	<p>Die Teilnahme am Kurs ist Teil der Zertifizierung „Anthroposophische Psychotherapie DtGAP“ im Rahmen der Anerkennungsordnung.</p> <p>Die Zertifizierung ist bei der Ärzte- bzw. Psychotherapeutenkammer beantragt.</p>
<b>Referenten:</b>	Markus Treichler und Dr. Johannes Reiner
<b>Veranstalter:</b>	Deutsche Gesellschaft für Anthroposophische Psychotherapie DtGAP
<b>Ausbildungszeitraum</b>	5. April bis 9. November 2019
<b>Fortbildungspunkte</b>	105 Punkte (7x15 Punkte)
<b>Struktur:</b>	<p>7 Module</p> <p>jeweils Freitag von 17 bis 21 Uhr und Samstag von 9 bis 17 Uhr mit ausführliches Script zu den Modulen und Literaturangaben</p>
<b>Termine:</b>	<p>Modul I: 05./06. April 2019</p> <p>Modul II: 10./11. Mai 2019</p> <p>Modul III: 21./22. Juni 2019</p> <p>Modul IV: 05./06. Juli 2019</p> <p>Modul V: 13./14. September 2019</p> <p>Modul VI: 11./12. Oktober 2019</p> <p>Modul VII: 08./09. November 2019</p>
<b>Teilnehmerzahl</b>	min.12 max. 20, nach Eingang der Anmeldungen
<b>Ort:</b>	Praxis Dr. Reiner, Richterstr.16, 70567 Stuttgart
<b>Kosten:</b>	<p>1900 € , (1600 € für Mitglieder der DtGAP)</p> <p>Zahlung in Raten möglich</p>
<b>Verpflegung:</b>	Pausenverpflegung und Abendessen Freitag incl.
<b>Unterkunft:</b>	Hotel Körschtal, Richterstr. 23, 70567 Stuttgart u.a.
<b>Anmeldung:</b>	<p>DtGAP Geschäftsstelle</p> <p>Theodor-Storm-Str.31, 01219 Dresden</p> <p>kontakt@dtgap.de</p>

## Anthroposophie-basierte Psychotherapie

STUNDEN- und THEMEN-PLAN für FORTBILDUNGS-KURS:  
M. Treichler - J. Reiner

### Modul I: **Über die Seele – Anthroposophisch-Psychologische Grundlagen der Psychotherapie.**

1. Die Seele in der Anthroposophischen Menschenkunde
2. Die Seelenfähigkeiten
3. Die Seele in ihren Beziehungen zu Leib und Ich
4. Das Ich in der Seele

### Modul II: **Die Seele in Gesundheit und Krankheit –**

Krankheitsverständnis – Pathogenese – Salutogenese – der Therapeutische Blick/ Wege zur Heilung; Ansatz der Psychotherapie.

1. Ursachen und Entstehung seelischer Erkrankungen.
2. Der Psychotherapeutische Ansatz.
3. Der Therapeutische Blick: Salutogenese und Heilbedarf.
4. Bei Bedarf Fortsetzung und Vertiefung.

### Modul III: **Die Entwicklung der Seele im Lebenslauf –**

Krisen – Chancen – Risiken – Erkrankungen; Die Seelenglieder Empfindungsseele  
Verstandesseele – Bewusstseinsseele

1. Der Lebenslauf und seine Gesetzmäßigkeiten
2. Krisen und typische Erkrankungen im Lebenslauf
3. Die Entwicklung und Qualitäten der Seelenglieder Empfindungsseele –
4. Verstandesseele – Bewusstseinsseele
5. Bei Bedarf Fortsetzung und Vertiefung.

### Modul IV: **Wodurch geschieht Psychotherapie – der psychotherapeutische Auftrag:**

Begegnung – Gespräch – Therapeutische Haltung

1. Begegnung und Beziehung
2. Gespräch und Psychotherapie
3. Therapeutische Haltung

### Modul V: **Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele I**

Eine Psychotherapie der inneren Haltung

1. Was bedeutet Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele
2. Über die innere Haltung des Menschen; 6 Qualitäten zur Beschreibung der Haltung in Gesundheit und Krankheit I
3. Fortsetzung , Vertiefung und Übung

### Modul VI: **Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele II**

1. Über die innere Haltung des Menschen; 6 Qualitäten zur Beschreibung der Haltung in Gesundheit und Krankheit II
2. Fortsetzung und Vertiefung, Übung.
3. Fortsetzung, Zusammenhänge mit Krankheitsbildern an Beispielen.

### Modul VII: **Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele III**

1. Psychotherapie aus Anthroposophie – die wesentlichen Aspekte.
2. Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele – was bedeutet das für die Therapeuten.
3. Indikationen und Kontraindikationen; Möglichkeiten und Grenzen.
4. Fortsetzung, Gespräch und Vertiefung.