

Fortbildungskurs Anthroposophische Psychotherapie 2017/ 18

Titel: Psychotherapie aus Anthroposophie
Referenten: Markus Treichler und Johannes Reiner
Veranstalter: Deutsche Gesellschaft für Anthroposophische Psychotherapie DtGAP
Zielgruppe: Psychotherapeuten mit Interesse an anthroposophischer Psychotherapie
Teilnehmerzahl: min.10, max. 25
Ort: Praxis Dr. Reiner, Richterstr.16, 70567 Stuttgart
Struktur: 7 Module
jeweils Freitag von 17 bis 21 Uhr und Samstag von 9 bis 17 Uhr

Fr. 17:00 - 17:15 Begrüßung
17:15 – 18:30 Vortrag I
18:30 – 19:30 Abendpause
19:30 – 21:00 Vortrag II oder 1. Gruppe

Sa. 9:00 – 10:15 Vortrag II/III
10:15 – 10:45 Pause
10:45 - 12:15 1./2. Gruppe
12:15 – 13:45 Mittagspause
14:00 – 15:15 Vortrag III/IV
15:15 – 15:30 Pause
15:30 – 16:45 2./3. Gruppe
16:45 – 17:00 Abschluss im Plenum

Pro Modul 6 Unterrichtseinheiten plus Begrüßung und Abschlussgespräch, entweder jeweils 3 Vorträge und 3 Gruppen-Zeiten, oder 4 Vorträge und 2 Gruppen.
In der Gruppenarbeit können klärende inhaltliche Gespräche geführt werden oder Patienten/Fall- Besprechungen oder Balint- Gruppenarbeit.
In den Modulen IV bis VII stehen Fallbesprechungen im Vordergrund.

Termine: Modul I: 15./16. September 2017
Modul II: 13./14. Oktober 2017
Modul III: 17./18. November 2017
Modul IV: 19./20. Januar 2018
Modul V: 16./17. Februar 2018
Modul VI: 16./17. März 2018
Modul VII: 13./14. April 2018

Kosten: 1680 € , 1400 € für DtGAP- Mitglieder
Verpflegung: Pausenverpflegung und Abendessen Freitag incl.
Unterkunft: Hotel Körschtal, Richterstr.23, 70567 Stuttgart u.a.
Anmeldung: bis 31.Mai 2017
bei DtGAP Geschäftsstelle Alexa Bierlich
Theodor-Storm-Str.31, 01219 Dresden
info@anthroposophische-psychotherapie.de

STUNDEN- und THEMEN-PLAN für FORTBILDUNGS-KURS:

PSYCHOTHERAPIE AUS ANTHROPOSOPHIE

M. Treichler - J. Reiner

Modul I: **Über die Seele** – Anthroposophisch-Psychologische Grundlagen der Psychotherapie.

1. Die Seele in der Anthroposophischen Menschenkunde
2. Die Seelenfähigkeiten
3. Die Seele in ihren Beziehungen zu Leib und Ich
4. Das Ich in der Seele

Modul II: **Die Seele in Gesundheit und Krankheit** –

Krankheitsverständnis – Pathogenese – Salutogenese – der Therapeutische Blick/ Wege zur Heilung; Ansatz der Psychotherapie.

1. Krankheitsursachen der Seele: durch Begegnung mit der Welt; durch Beziehung mit dem Leib; aus Konflikten mit sich selbst.
2. Der Psychotherapeutische Ansatz.
3. Der Therapeutische Blick: Salutogenese und Heilbedarf.
4. Bei Bedarf Fortsetzung und Vertiefung.

Modul III: **Die Entwicklung der Seele im Lebenslauf** –

Krisen – Chancen – Risiken – Erkrankungen; Die Seelenglieder Empfindungsseele Verstandesseele – Bewusstseinsseele

1. Der Lebenslauf und seine Gesetzmäßigkeiten
2. Krisen und typische Erkrankungen im Lebenslauf
3. Die Entwicklung und Qualitäten der Seelenglieder Empfindungsseele – Verstandesseele – Bewusstseinsseele
4. Fortsetzung bei Bedarf

Modul IV: **Wodurch geschieht Psychotherapie – der psychotherapeutische Auftrag:**

Begegnung – Gespräch – Therapeutische Haltung

1. Begegnung und Beziehung
2. Gespräch (Ansprache und Antwort)
3. Therapeutische Haltung

Modul V: **Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele I**

Eine Psychotherapie der inneren Haltung.

1. Was bedeutet Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele
2. Über die innere Haltung des Menschen; 6 Qualitäten zur Beschreibung der Haltung in Gesundheit und Krankheit I.
3. Fortsetzung und Vertiefung, Übung.

Modul VI: **Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele II**

1. Über die innere Haltung des Menschen; 6 Qualitäten zur Beschreibung der Haltung in Gesundheit und Krankheit II.
2. Fortsetzung und Vertiefung, Übung.
3. Fortsetzung, Zusammenhänge mit Krankheitsbildern an Beispielen.

Modul VII: **Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele III**

Der Therapeutische Blick II

1. Psychotherapie aus Anthroposophie – die wesentlichen Aspekte.
2. Psychotherapie aus der Bewusstseinsseele – was bedeutet es für die Therapeuten.
3. Fortsetzung, Gespräch und Vertiefung.